



COLÒNIES D'ESTIU 2025

Organització i funcionament:

- **Dates:** Del dissabte 12 al diumenge 20 de juliol
- **Lloc:** A la casa de colònies El Xaloc (Calders)
- **Dia, hora i lloc de sortida:** Marxem el dissabte 12 de juliol des dels ànecs del Parc Catalunya (com cada any), i quedem allà a les 09:30h.
- **Dia, hora i lloc de tornada:** Tornem al mateix lloc el diumenge 20 de juliol a les 18:00h (hora aproximada)

Inscripció i pagament:

La inscripció es realitza a través de l'enllaç a la pàgina web, un cop realitzat cal imprimir-lo, signar-lo i entregar-lo a l'esplai.

Aquesta estarà oberta del 28 d'abril al 30 de maig.

D'altra banda, **el pagament** el podeu efectuar també des de l'enllaç a la pàgina web. La primera part del pagament estarà obert del 12 de maig a l'1 de juny, el segon pagament del 16 de juny al 4 de juliol.

Colles:

- **BFN:** Jan Córdoba, Hugo Tienza, Anna Canals
- **MIN:** Emma Ciliberti, Javier Delgado, Arnau Giró
- **GMB:** Clàudia Castillejo, Marc Córdoba, Isabel Porta
- **ARP:** Guim Codina, Júlia Porcher, Marta Vallhonrat, Armand Burgos
- **TCF:** Queral Canals, Òscar Miquel, Laura Torreguitart, Lucía Rodríguez
- **PTM:** Anna Garcia, Natàlia Cuadras, David Rifé, Adrià Garcia
- **EDM:** Laia Aguaviva, Carla Vidal, Sandra Fernández

Telèfons de contacte:

És molt important que per a qualsevol urgència o dubte que pugui sorgir durant l'estada a les colònies utilitzeu els telèfons dels Responsables de les Colònies:

- o **Laura Torreguitart:** 686 11 84 76
- o **Sandra Fernandez:** 619 07 17 59



Objectius de les Colònies d'Estiu 2025:

ÀMBIT PERSONAL:

- Adquirir un esperit de servei (cal que algú s'ofereixi per fer qualsevol treball voluntàriament i buscant una millora, en això es basa el Centre d'Esplai)
- Mantenir una bona higiene personal
- Aprendre de les pròpies capacitats
- Aprendre de les pròpies limitacions
- Ser crítics i compromesos amb el que ens envolta
- Ser actius/ves i constructius/ves
- Accentuar les ganes d'adquirir nous coneixements (el fet de saber i tenir ganes de créixer fa més capaç a la persona de desenvolupar-se amb més criteri)
- Tenir cura de les nostres pertinences i de les dels nostres companys/es

ÀMBIT INTERPERSONAL:

- Mantenir una bona relació amb els altres membres de l'esplai (saber dialogar, escoltar, compartir, respectar opinions diferents i exterioritzar actituds de solidaritat)
- Acceptar als monitors/es tots i totes per igual
- Integrar tots els nens i nenes de l'esplai (basant-nos en la premissa de que tots tenen els mateixos drets i obligacions)
- Reforçar la convivència respectuosa i solidària (és imprescindible per aconseguir una societat justa en què cada persona respecti i ajudi els altres)
- Ser capaç de compartir
- Respectar-se els uns als altres
- Prendre consciència de grup

ÀMBIT SOCIAL:

- Respectar el local i les instal·lacions.
- Ser actiu/va i participatiu/va
- Fer un ús responsable del temps lliure
- Respectar les normes de convivència
- Dialogar per construir (per aquesta via és molt més senzill trobar la solució a tota diferència)
- Ser propers als companys/es



ÀMBIT ECOLÒGIC:

- Apropiar-se a la natura (amb això ens referim a la sensibilització dels aspectes de manteniment i conservació de la natura així com sentir-se'n part, valorar-la i deixar-se impressionar per ella)
- Saber orientar-se
- Fer país tot valorant l'entorn natural
- Treballar les tres R (Reduir-Reciclar-Reutilitzar)
- Prendre consciència de la situació envers la sequera

ÀMBIT TRANSCENDENT:

- Reflexionar de les vivències viscudes cada dia
- Potenciar els espais de reflexió
- Educar en valors
- Adoptar una actitud oberta al transcendent
- Potenciar el sentiment d'Esplai



Què cal portar (totes les colles):

- **Targeta Sanitària Original**
- Àpats:
 - Esmorzar del primer dia
 - Dinar del primer dia
 - Tovalló de roba (per a tots els àpats)
- Roba:
 - Una muda per a cada dia
 - Tres mudes de recanvi
 - Roba d'abric (per les nits)
 - Una muda de gala (per la última nit)
 - Bossa per a la roba bruta
- Calçat:
 - Calçat còmode per caminar
 - Calçat de recanvi
 - Xancles (recomanem que siguin lligades)
- Higiene:
 - Necesser amb els estris d'higiene personal
 - Tovallola per a la dutxa (2)
 - Gel + Xampú
- Material per a dormir:
 - Llençol de sota
 - Coixinera (2)
 - Sac de dormir
 - Pijama (2)
- Per la piscina
 - Banyador
 - Tovallola de piscina (2)
 - Crema solar (molt important)
 - "Manguitos" per a la piscina (pels que ho necessitin)
- Altres:
 - Cangur o capelina
 - Motxilla petita per a les excursions
 - Cantimplora
 - Samarreta taronja i/o rosa
 - Lot
 - Gorra o barret (per a protegir-nos del Sol)
 - 2 Taps de suro
 - Tractament de polls
 - **Foulard de l'esplai**
 - **Cançoner de l'esplai**